

# Paranormaal of psychisch gestoord?

Wat te doen als er problemen zijn?



*door Kees Aaldijk*  
*transpersoonlijk coach en therapeut*  
*06-142 742 93*  
*[www.transpersoonlijk.nl](http://www.transpersoonlijk.nl)*

gepubliceerd in Spiegelbeeld  
januari 2010

# Paranormaal of psychisch gestoord?

## Wat te doen als er problemen zijn?

De grenzen tussen paranormale vermogens, spirituele inzichten en psychiatrische problemen zijn maar smal. Verschillende ervaringsgebieden lopen vloeiend in elkaar over en wat de ene persoon een spirituele ervaring noemt zal een ander misschien omschrijven als een psychische stoornis. Hoe je de verschillende innerlijke ervaringen ook wilt benoemen, voor veel mensen levert dit moeilijkheden op; soms zelfs zo erg dat ze die op eigen kracht niet meer kunnen oplossen. Hulp is dus noodzakelijk. Maar welke hulp?

Als mensen stemmen horen of 'dingen' zien die voor anderen niet waarneembaar zijn dan kan dat opgevat worden als een paranormale kwaliteit of als de steun van een gids uit de spirituele wereld. Vaak voelen mensen zich bevoorrecht met zulke uitzonderlijke gaven en menige spirituele leraar ontleent er zijn autoriteit aan. Er is een eindeloze verscheidenheid aan spirituele ervaringen en zolang die positief zijn is dat voor niemand een probleem. Maar, als die beelden de baas over je gaan spelen – en in sommige gevallen kunnen ze uitgroeien tot dreigende demonen –, dan is er iets anders aan de hand. Dan heb je hulp nodig. Als je vervolgens bij een psychiater terechtkomt zal die je klachten omschrijven als wanen of hallucinaties en vervolgens krijg je antipsychotica voorgeschreven.

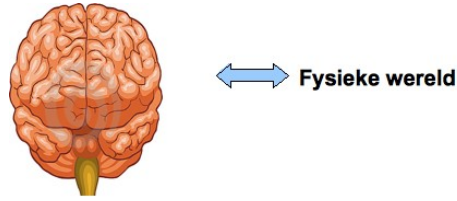
*Volgens de Stichting Farmaceutische Kengetallen waren er in de eerste helft van 2007 in Nederland zo'n 225 000 gebruikers van antipsychotica, waaronder bijna 35 000 kinderen. Het totale gebruik van deze middelen stijgt met ca 8% per jaar, de kosten stijgen jaarlijks met 14% en liggen ver boven de 100 miljoen euro.*

'Werken die medicijnen wel een beetje?', kun je je vervolgens afvragen en het antwoord is inderdaad: 'Een beetje'. In een aantal gevallen worden er uitstekende resultaten mee bereikt maar heel vaak ook niet. De klachten worden dan weliswaar onderdrukt maar dit gebeurt ten koste van ernstige bijwerkingen en het probleem wordt nooit echt opgelost. Dit betekent dat veel mensen gedurende een groot deel van hun leven deze middelen moeten blijven gebruiken om gevrijwaard te blijven van ongewenste beelden en/of stemmen. Zo zijn er 23 000 mensen met de diagnose schizofrenie die geleidelijkaan steeds verder gehospitaliseerd raken en zo de greep op hun leven verliezen.

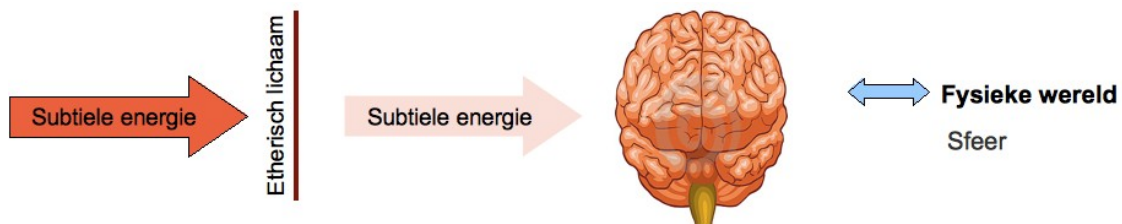
Veel van deze patiënten, die met hun -reguliere- behandeling geen vooruitgang boeken, zouden baat kunnen vinden bij een totaal andere aanpak, een andere visie op hun ziekte. Bij deze integrale benadering gaan we er vanuit dat er, naast de tastbare realiteit, ook nog een niet-materiële werkelijkheid bestaat. We kunnen dan de wanen en hallucinaties die iemand ervaart opvatten als energiepatronen die, vanuit die andere wereld, zich toegang verschaffen tot ons bewustzijn. Er is een soort poort geopend die beter dicht had kunnen blijven. Dit soort problemen kan worden opgelost door die opening weer af te sluiten.

Hoe gaat dit in zijn werk?

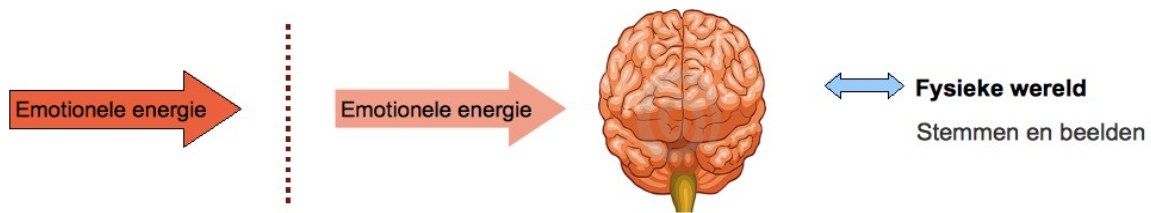
De gangbare opvatting binnen de GGZ is dat alleen de fysieke wereld echt bestaat en dat we deze kunnen waarnemen door middel van onze hersenen.



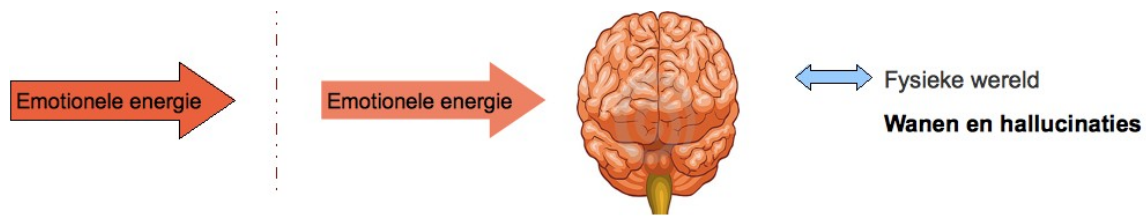
Stel nu dat er behalve de fysieke wereld nog een andere -subtiel- wereld bestaat. Die zullen we hier voor het gemak de *emotionele wereld* noemen. Deze kunnen we niet op dezelfde manier waarnemen als de *fysieke wereld*. We ervaren haar alleen maar op een indirecte manier, bijvoorbeeld als de 'sfeer' die we 'proeven' in een bepaalde omgeving. Gezonde mensen die 'goed in hun vel' zitten worden omhuld door een soort energieveld (het etherische lichaam) dat hen beschermt tegen een te grote toestroom van emotionele energieën. Daardoor ervaren ze, gemiddeld genomen, maar een fractie van al deze energievormen; deze fractie is de 'sfeer' die ze 'proeven'.



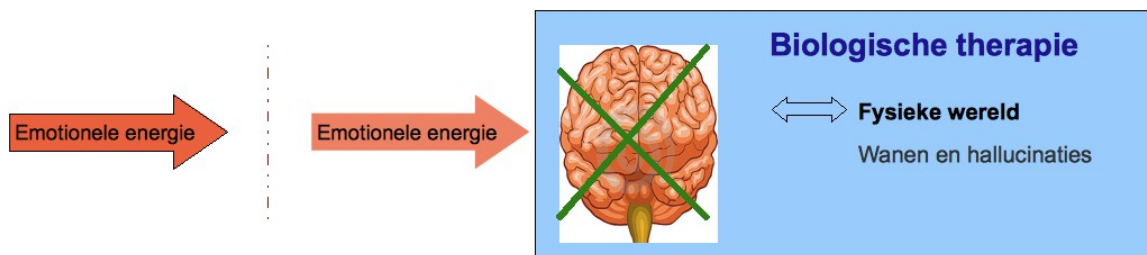
Onder bepaalde omstandigheden kan het etherische lichaam meer energie doorlaten dan bij de gemiddelde mens gebruikelijk is. Dan kunnen we informatie krijgen uit die emotionele wereld en bijvoorbeeld overledenen zien en met hen communiceren. Maar ook als we niet zo goed 'in ons vel' zitten, ons ziek voelen of getraumatiseerd zijn, dan kan het gebeuren dat dit beschermende veld niet naar behoren functioneert; het heeft misschien zwakke plekken gekregen of is beschadigd. Het gevolg daarvan is dat allerlei onbekende energieën vanuit de emotionele wereld tot ons bewustzijn doordringen. We gaan dan misschien stemmen horen of beelden zien die anderen niet kunnen waarnemen. Onze persoonlijke afstemming bepaalt daarbij of deze positief of negatief zijn.



Op zich is zo'n tijdelijk verschijnsel helemaal niet verontrustend maar we kunnen door al deze ervaringen zo angstig worden dat we nog verder getraumatiseerd raken. We belanden dan in een vicieuze cirkel van toenemende verwarring, waardoor het etherische lichaam nog verder beschadigd raakt, met als gevolg dat er uiteindelijk een stortvloed van vreemde energieën tot ons bewustzijn kan doordringen. De waarneming van de fysieke wereld wordt daarbij naar de achtergrond gedrongen. Dan kunnen *wanen en hallucinaties* optreden.



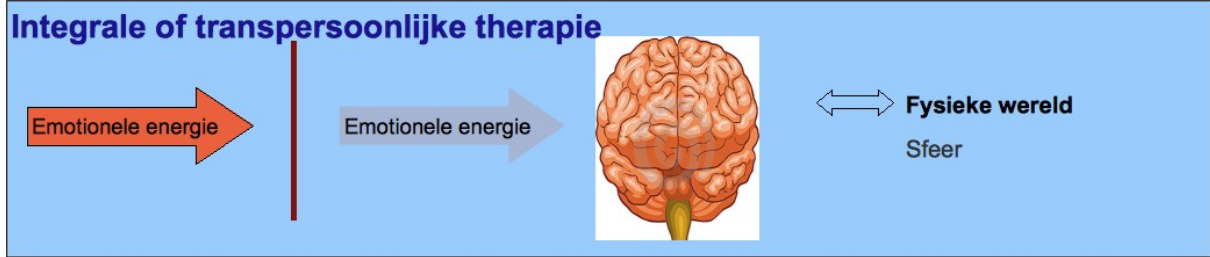
Vanuit een *biologische benadering*, die uitsluitend het bestaan van de fysieke werkelijkheid erkent, is er geen andere conclusie mogelijk dan dat deze wanen worden geproduceerd door de hersenen. Om ze te verdrijven moet dus de hersenwerking worden beïnvloed. Daarvoor worden dan psychofarmaca voorgeschreven, die de symptomen onderdrukken.



Bij een *integrale of trans-persoonlijke benadering* erkennen we het bestaan van een niet-materiële werkelijkheid. Wanen en hallucinaties worden hierbij opgevat als energiepatronen die vanuit deze subtiele werkelijkheid tot ons bewustzijn doordringen en hoe angstiger en verwarder we onder invloed van deze verschijnselen zijn, des te negatiever de ervaringen zullen worden. Om aan de toestroom van die ongewenste energieën een einde te maken is het niet voldoende om onze hersenfuncties te onderdrukken. We moeten vooral de natuurlijke barrière, ons etherische lichaam, weer zien te herstellen, want dit kan ons beschermen tegen deze ervaringen. Alleen zo kan een blijvende oplossing worden gevonden voor het probleem.

Hoe dan we dat dan?

Het belangrijkste is *inzicht* in het hele proces, waardoor we de vicieuze cirkel van negatieve ervaringen kunnen doorbreken. Vervolgens gaan we kijken naar de problemen die er de oorzaak van waren dat het etherische lichaam zijn beschermende functie niet goed meer kon uitoefenen. Trauma's moeten worden verwerkt, eventueel drugsgebruik moet worden beëindigd en de betrokkene zal met beide benen op de grond moeten komen om weer terug te kunnen keren naar het leven van alledag met de normale maatschappelijke verplichtingen die daarbij horen. Op deze manier worden autonomie en vitaliteit hersteld en dat activeert de beschermende werking van het persoonlijke energieveld. Het etherische lichaam wordt weer gezond en de wanen en hallucinaties zullen vanzelf verdwijnen. De invloed van de emotionele energie op ons dagelijkse leven wordt dan weer gereduceerd tot wat het hoort te zijn, een 'sfeer' die we op een min of meer subtiele manier kunnen ervaren.



Met behulp van deze integrale therapeutische benadering zijn goede resultaten bereikt bij een breed scala aan psychische aandoeningen (al kunnen er in de effectiviteit ook grote verschillen worden gevonden). Voor diegenen die zijn vastgelopen in hun reguliere behandeling biedt deze aanpak dan ook hoopvolle vooruitzichten. Voor mensen die al onder psychiatrische behandeling zijn en bijvoorbeeld antipsychotica gebruiken kan deze methode in eerste instantie met de bestaande behandeling worden gecombineerd en dan kan dikwijls in betrekkelijk korte tijd een aanzienlijke verbetering van de gezondheid worden bereikt, zonder bijwerkingen of andere risico's. (In geen geval mag een eventueel medicijngebruik zonder overleg met de behandelende arts worden afgebroken.)

Kees Aaldijk  
psycholoog  
[www.integralepsy.nl](http://www.integralepsy.nl)

Meer informatie over deze behandelwijze vindt u in het boek '*De geheimen van de ziel*' (door Kees en Marijke Aaldijk, Uitgeverij Elmar 2009) met bijbehorende '*Bijlage voor Therapeuten*'.

